

4 VAL GARDENA / SEISER ALM

3 ALTA BADIA

5 VAL DI FASSA / CAREZZA

6 ARABBA / MARMOLADA

PERCORSO IN SENSO ANTIORARIO  
ROUTE IM GEGENUHRZEIGERSINN  
COUNTERCLOCKWISE ROUTE

- 34 "Borest" Corvara-Colfosco
- 36 "Sodisla" Colfosco
- 39 "Plans" Colfosco
- 40 "Frara" Passo Gardena Frara-Plan Setus
- 42 "Val Setus" Passo Gardena Passo Gardena/Grödner Joch
- 41 "Cir" Passo Gardena-Dantercepies Dantercepies-Selva/Wolkenstein
- 29 "Ciampino" Selva/Wolkenstein Ciampino-Plan de Gralba
- 45 "Piz Setùr" 1 Plan de Gralba-Piz Setùr
- 46 "Piz Setùr" 2 Piz Setùr-Città dei Sassi
- 49 "Città dei Sassi" Città dei Sassi/Steinerne Stadt
- 55 "Sasso Levante" Passo Sella Val Salei-Pian Frataces
- 105 "Pian Frataces-Gherdecia"
- 107 "Sass Becè" Sass Becè-Pont de Vauz
- 127 Alpenrose Raccordo la Vizza-Salere e Pordoi
- 8 "Arabba Fly" Arabba
- 5 "Burz" Arabba Collegamento Plan Boè
- 6 "Le Pale" -Bec de Roces Bec de Roces-Campolongo
- 23 "Costoratta" Campolongo Costoratta-Corvara

PERCORSO IN SENSO ORARIO  
ROUTE IM UHRZEIGERSINN  
CLOCKWISE ROUTE

- 19 "Boè" Corvara Boè-Campolongo
- 7 "Campolongo" Bec de Roces Bec de Roces-Arabba
- 8 "Arabba Fly" Arabba
- 3 Portados Carpazza-Portados
- 9 Carpazza Salere-Raccordo Salere-Alpenrose
- 126 "Fodom" Pordoi Passo Pordoi-Lezuo
- 124 "Lezuo" Sass Becè Sass Becè-Pian Frataces
- 155 "Pradel-Rodella" Lupo Bianco
- 154 "Cavazes-Grohmann" Col Rodella Cavazes-Sole
- 48 "Sole" Piz Seteur Falk (Piz Seteur-Plan de Gralba)
- 47 "Senoner" Plan de Gralba Plan de Gralba-Plan
- 33 "Fungeia" Selva Plan-Selva
- 31 "Costabella"- Selva/Wolkenstein Costabella-Dantercepies
- 30 "Dantercepies I+II" Selva/Wolkenstein Dantercepies-Colfosco
- 34 "Borest"-Colfosco-Corvara